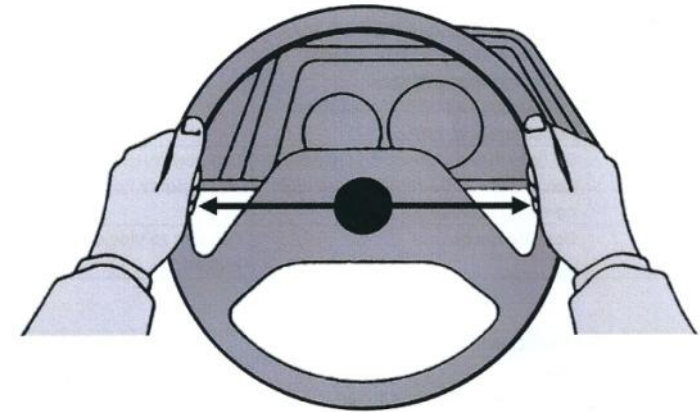


# NOORDELIJKE VERKEERSSCHOOl

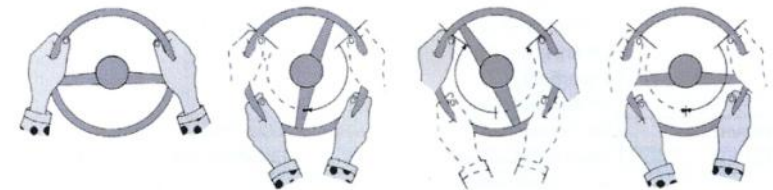


## STUUROEFENING EN KIJKTECHNIEK

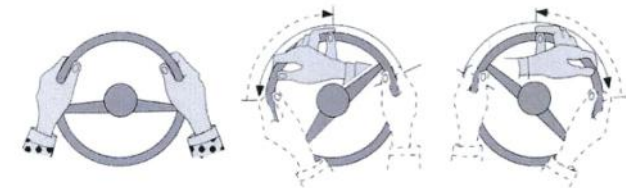
Doorgeefmethode.		
WAT	HOE	WAAROM
Stuurhouding.	Niet te krampachtig. Een handstand van ongeveer kwart voor drie. De armen licht gebogen en aan de buitenkant van het stuurwiel geplaatst.	Voor een optimale controle over het voertuig.
Doorgeefmethode.	De linkerhand blijft op de linkerhelft van het stuur en de rechterhand op de rechterkant van het stuur.	Om constant contact met het stuurwiel te houden.
Kijken.	Door de bocht.	Om een zo vloeiende mogelijke rijlijn te krijgen.
Overpakmethode.		
WAT	HOE	WAAROM
Overpakmethode rechts.	De linker hand draait over het stuur het stuurwiel naar rechts. De rechterhand pakt het stuur over. De linkerhand gaat terug naar de linkerhelft. En de handeling begint opnieuw.	Om snel te kunnen sturen, maar het contact met het stuurwiel is als bij de doorgeefmethode.
Overpakmethode links.	De rechter hand draait over het stuur het stuurwiel naar rechts. De linkerhand pakt het stuur over. De rechterhand gaat terug naar de rechterhelft. En de handeling begint opnieuw.	Om snel te kunnen sturen, maar het contact met het stuurwiel is als bij de doorgeefmethode.
Kijken.	Door de bocht.	Om een zo vloeiende mogelijke rijlijn te krijgen.



Stuurhouding



Doorgeefmethode



Overpakmethode